



Муниципальное казённое учреждение «Управление безопасности, гражданской защиты населения и территории» Гатчинского муниципального района напоминает:

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы  
Гатчинского района управления надзорной деятельности и  
профилактической работы главного управления  
МЧС России по Ленинградской области



**ВЫХОД НА ЛЁД  
ЗАПРЕЩЁН**

## Памятка: Осторожно! Тонкий лёд!



С приходом весны возникают различные чрезвычайные ситуации на водоёмах. Многие жители пренебрегают элементарными мерами предосторожности и выходят на лёд, тем самым подвергая свою жизнь смертельному риску. Чтобы избежать опасности, запомните:

- Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 см.
- Лёд не прочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камышей.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Крайне опасным и ненадежным является лёд под снегом и сугробами.

### Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- 1) не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- 2) раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- 3) попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд;
- 4) выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

### Оказание помощи пострадавшему, провалившемуся под лёд:

1. Сообщить о случившемся спасателям по моб. тел. 112.
2. Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или верёвкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
3. Подползая к полынье очень осторожно, широко раскинув руки.
4. Сообщить пострадавшему криком, что идёте ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
5. Если Вы не один, то, лечь на лёд и двигаясь друг за другом.
6. Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них.
7. За 3-4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть верёвку или шарф или любое другое подручное средство.
8. Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лёд и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.
9. Осторожно вытащить пострадавшего на лёд, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны.
10. Доставить пострадавшего в тёплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника).
11. Вызвать скорую помощь.

Дополнительную опасность весной представляет собой талая вода, появляющаяся на поверхности льда. Она способствует скольжению и падению человека. При этом можно получить травму, промочить одежду и переохладиться. Однако, несмотря на опасность, которую таят в себе большие и малые водоёмы в весенний период, многие люди продолжают выходить на лёд. В первую очередь это рыбаки и дети.

Ни в коем случае нельзя выходить на лёд там, где установлены информационные щиты «Выход на лёд запрещён».

**ПОМНИТЕ!**

**ОПАСНО ВЫХОДИТЬ НА ТОНКИЙ ЛЁД! ЗАДУМАЙТЕСЬ! ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ ДОРОЖЕ!!!**

МКУ «Управление безопасности, гражданской защиты населения и территории»  
Гатчинского муниципального района 112, 8 (81371) 9-60-74